

PUTTING DRILL

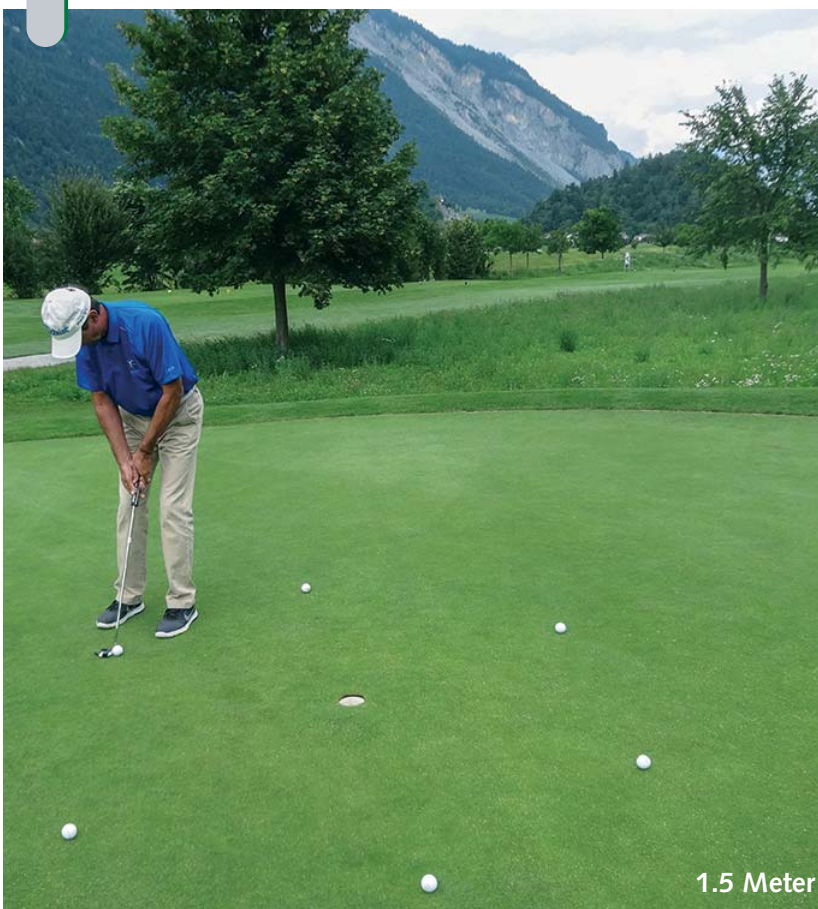
WIE LEFTY PHIL MICHELSON', THE OPEN RUNNER UP 2016

Wie läuft diese Übung von Phil Michelson ab?

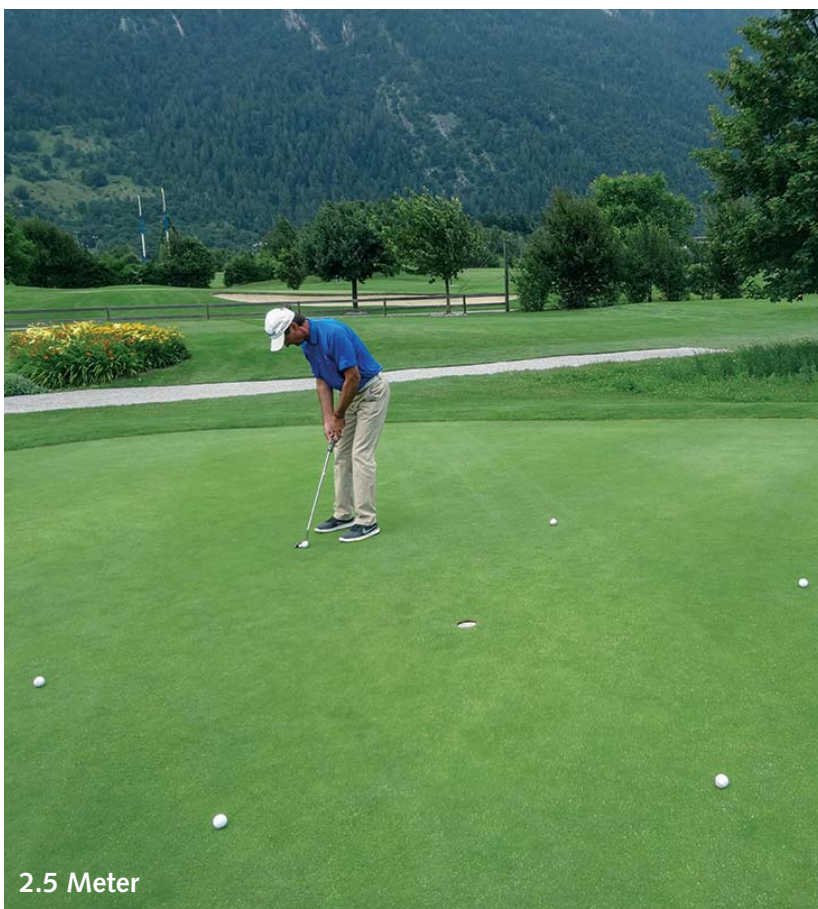
Ganz einfach: Plazieren Sie sechs Bälle, gleichmässig verteilt, rund um das Loch ca. 1,5 Meter entfernt. Das Ziel ist, alle Putts nacheinander einzulochen. Erst dann, wenn das erfolgreich gemacht wurde, geht es weiter mit dem gleichen Ablauf aus 2,5 Meter Abstand.

Um dieses Training gut zu absolvieren, braucht es volle Konzentration und 100% Einsatz! Jeder Putt sollte so sorgfältig ausgeführt werden, wie er unter Turnier-Bedingungen gespielt wird.

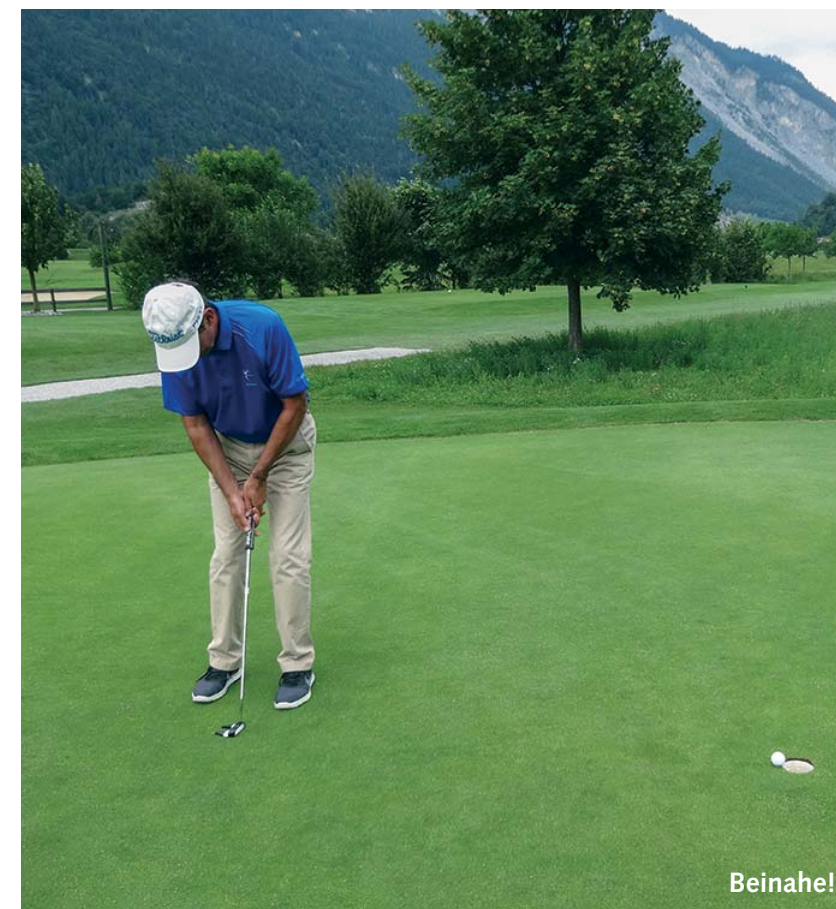
Sportliche und sommerliche Grüsse vom Green Simon



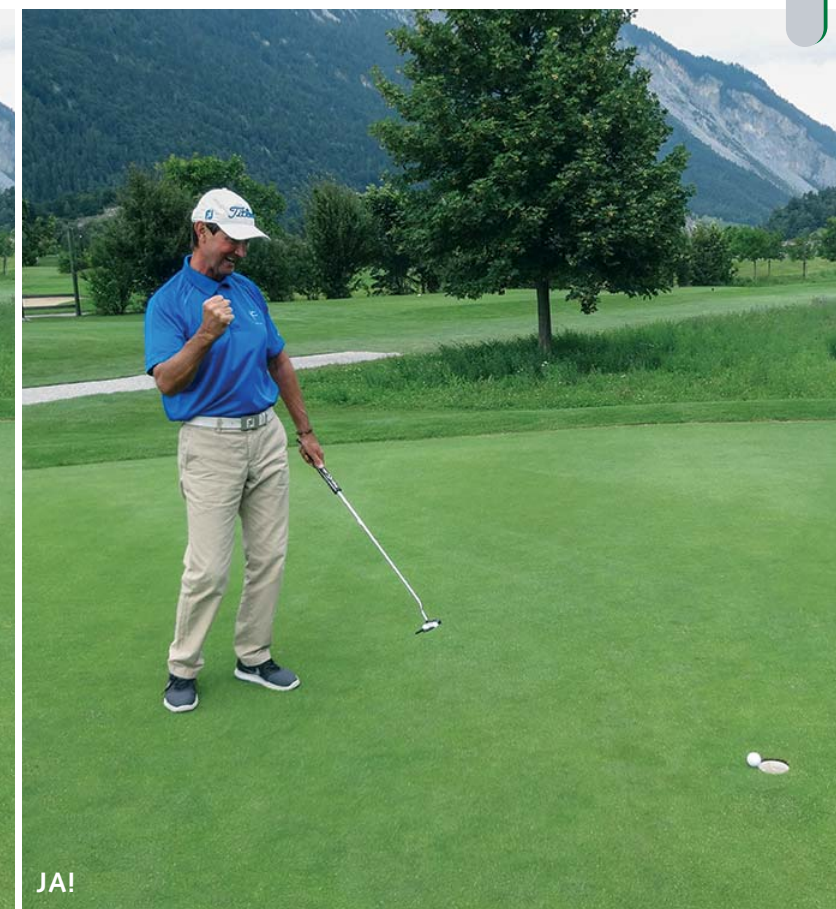
1.5 Meter



2.5 Meter



Beinahe!



JA!

Wie jeder «Golf-Fan» weiss, ist «The Open» zu erleben immer das Highlight der Golf-Saison. Dieses Jahr auf dem Platz von Royal Troon war keine Ausnahme. Es war fantastisch zu sehen wie exzellent Phil Michelson geputtet hat. Diese Leistung kommt nicht einfach so – es braucht dazu gezieltes und diszipliniertes Training. Ich möchte in dieser Ausgabe unseren Lesern aufzeigen wie Michelson trainiert, um so gut zu sein.



Sehr oft sehe ich die Mehrheit der Amateur-Golfer auf dem Übungs-Green einfach die Bälle ohne Sinn und Ziel zu spielen. Das bringt nicht sehr viel und nach kurzer Zeit wird es eintönig und langweilig. Um länger konzentriert zu bleiben, sollte die Trainings-Einheit wirklich sinnvoll, interessant und variabel sein.

Um das zu erreichen braucht man ein Ziel, das zuerst erfüllt sein muss, bevor man das Green verlassen soll. Es ist nicht die Zeit, nur der Erfolg zählt. Es kann 10 oder 30 Minuten dauern – egal. Die Hauptsache ist, dass die «Übung» erfolgreich absolviert wird!

hiltongolf.ch
Performance Putting

AIMPOINT EXPRESS CLINICS
während des ganzen Sommers exklusiv in Domat Ems!
mit den Putt-Experten Simon Hilton

Verschiedene, eintägige Workshops zu folgenden Themengebieten:
Distance | pace | green reading | hit it straight | fitting | SAM Analysis | Putt routine | Posture, Ball Roll

Weitere Informationen: www.hiltongolf.ch

LERNEN WIE DIE TOUR-PROS DAS GREEN BESSER UND EINFACH LESEN.
AIMPOINT EXPRESS CLINICS FINDEN JEDEN MONAT IN DOMAT EMS STATT. MIT AIMPOINT CERTIZIERTEN INSTRUCTOR SIMON HILTON.
DEN NÄCHSTEN TERMIN FINDEN SIE UNTER: WWW.HILTONGOLF.CH



Simon Hilton
Fellow of the PGA und Advanced Swiss PGA Member
HSPSE Level II Putting Instruktor
Aimpoint Express Instruktor
Golf Club Domat Ems
Associate Professional Kenako Golf and Sports Academy

+41 79 2388778:
simon@hiltongolf.ch
www.hiltongolf.ch
www.golfdomatems.ch
www.kenakoacademy.com
www.aimpointgolf.com

