

DER CHIP- UND RUN-SCHLAG -

und drei wichtige Punkte zum Beachten:

1. Das «Y» beibehalten!
2. Auf den Schwungebene bleiben
3. Schlägerblatt den Schwung konstant behalten



Der klassische
Chip- and Run-Schlag

Das Ziel eines Chip- und Run-Schlags: Der Ball soll nur ein wenig durch die Luft fliegen und so früh wie möglich auf dem Green landen und lange ausrollen.

Für den Chip-Schlag empfehle ich die Schläger zu variieren. So sind wir für die unterschiedlichen Ball-Lagen und verschiedenen Gelände gewappnet und nicht nur durch eine Ball-Flugbahn eingeschränkt.

Wenn es die Ball-Lagen und -Distanz erlauben, würde ich einen Schläger mit wenig Neigung auswählen, der einen geringen Rückwärtsdrall des Balles produziert.

Mit einem reinen «Ball-Rollen» kann man die Distanz einfacher dosieren als mit höherem Rückwärts-Drall.

Um die Flugbahn flach zuhalten, sollten wir den Ball in einem Abwärtswinkel und zusätzlich mit einer gleichmässiger Schlägerkopf-Beschleunigung treffen.

Durch die korrekte Ansprechposition und einer geraden Schwungebene gelingt es uns, den tiefsten Punkt des Schwunges, ein paar Zentimeter nach dem Ball, zu erreichen.

Und nicht vergessen – während des Chipschlags bewegt sich der Schlägerkopf abwärts und weg von unserem Körper. So trifft man den Ball zuerst und dann das Gras, weil sich der Schläger bis zum tiefsten Punkt bewegt.

Um das alles zu ermöglichen, es gibt drei wichtige Komponenten, die ich empfehle, um den Chip-Shot regelmässig erfolgreich spielen zu können.

:: Ein schmaler Stand, um das Gleichgewicht zu spüren und konstant beizubehalten.

:: Bilde ein «Y» mit den Armen und achte darauf, dass es während der ganzen Bewegung so bleibt.

:: Gleichgewicht: 70% auf dem linken Bein, (für Rechtshänder) die Nase zeigt leicht nach Links vom Ball.

Viel Erfolg auf dem Green!

Sportliche Grüsse

Simon



1. Ansprechposition, mit schmalem Stand, Gewicht links und das «Y»



2. Rückschwung auf der richtigen Schwungebene



3. Im Rückschwung bleibt das Gewicht links



4. In der Endposition ist die Y-Form der Arme und Schläger geblieben

LERNEN WIE DIE TOUR-PROS DAS GREEN BESSER UND EINFACH LESEN.
AIMPOINT EXPRESS CLINICS FINDEN JEDEN MONAT IN DOMAT EMS STATT. MIT AIMPOINT CERTIZIERTEN INSTRUCTOR SIMON HILTON.
DEN NÄCHSTEN TERMIN FINDEN SIE UNTER: WWW.HILTONGOLF.CH



Simon Hilton

Fellow of the PGA und Advanced Swiss PGA Member
HSPSE Level II Putting Instruktor
Aimpoint Express Instruktor
Golf Club Domat Ems
Associate Professional Kenako Golf and Sports Academy

+41 79 2388778:
simon@hiltongolf.ch
www.hiltongolf.ch
www.golfdomatems.ch
www.kenakoacademy.com
www.aimpointgolf.com



AimPoint hiltongolf.ch
Certified Performance Putting